

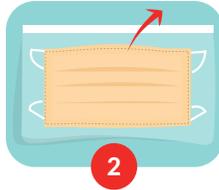
Le port du masque

Le masque en tissu lavable

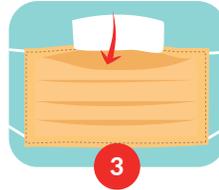
METTRE UN MASQUE EN TISSU LAVABLE AVEC FILTRE AMOVIBLE



1
Lavez les mains au savon liquide



2
Ouvrez le sachet contenant le masque propre en tissu et sortez le masque



3
Ouvrez le masque et glissez-y le filtre



4
Placez la partie intérieure du masque contre le nez, la bouche, le menton et ajustez-le pour assurer une respiration, tant par la bouche que par le nez, au travers du masque buccal



5
Sécurisez les élastiques autour des oreilles ou attachez les cordes à l'arrière de la tête



6
Jetez le sachet ayant contenu le masque propre

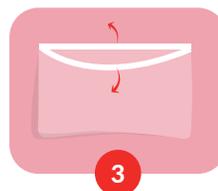
ENLEVER UN MASQUE EN TISSU LAVABLE AVEC FILTRE AMOVIBLE



1
Si port de gants, retirez les gants sales et jetez-les (voir comment retirer des gants)



2
Lavez les mains au savon liquide



3
Ouvrez un sachet à usage unique



4
Prenez les élastiques autour des oreilles ou détachez les cordes à l'arrière de la tête



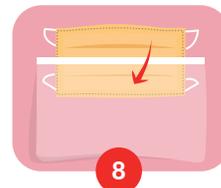
5
Retirez le masque en prenant soin de ne toucher que les élastiques ou les cordes



6
Retirez le filtre d'une main, en tenant le masque de l'autre main par l'élastique ou les cordes



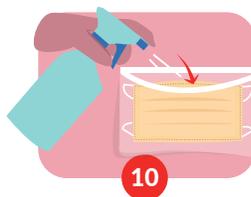
7
Jetez le filtre dans la poubelle fermée prévue à cet effet



8
Déposez le masque dans le sachet à usage unique sans toucher le masque



9
Lavez les mains au savon liquide



10
Pulvériser le contenu du sachet avec un spray désinfectant



11
Refermez le sachet sans toucher l'intérieur du sachet

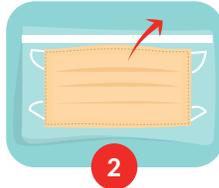
Le port du masque

Le masque en tissu lavable

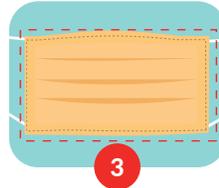
METTRE UN MASQUE EN TISSU LAVABLE AVEC FILTRE NON-AMOVIBLE



1 Lavez les mains au savon liquide



2 Ouvrez le sachet contenant le masque propre en tissu et sortez le masque



3 Évitez, autant que possible, de toucher la partie centrale du masque



4 Placez la partie intérieure du masque contre le nez, la bouche, le menton et ajustez-le pour assurer une respiration, tant par la bouche que par le nez, au travers du masque buccal



5 Sécurisez les élastiques autour des oreilles ou attachez les cordes à l'arrière de la tête



6 Jetez le sachet ayant contenu le masque propre

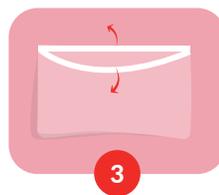
ENLEVER UN MASQUE EN TISSU LAVABLE AVEC FILTRE NON-AMOVIBLE



1 Si port de gants, retirez les gants sales et jetez-les (voir comment retirer des gants)



2 Lavez les mains au savon liquide



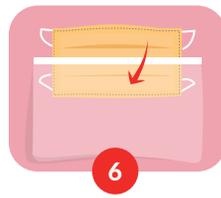
3 Ouvrez un sachet à usage unique



4 Prenez les élastiques autour des oreilles ou détachez les cordes à l'arrière de la tête



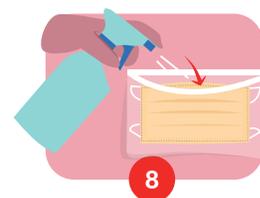
5 Retirez le masque en prenant soin de ne toucher que les élastiques ou les cordes



6 Déposez le masque dans le sachet à usage unique sans toucher le masque



7 Lavez les mains au savon liquide



8 Pulvérisez le contenu du sachet avec un spray désinfectant



9 Refermez le sachet sans toucher l'intérieur du sachet



Le port du masque

Le masque en tissu lavable



Les masques « home-made » en tissu ne sont pas des masques médicaux et sont de qualité inférieure aux masques chirurgicaux. Toutefois, en raison de la pénurie des masques médicaux, ils peuvent entre autres être utilisés par le personnel qui n'est pas impliqué dans les soins aux patients.

Le port du masque ne dispense pas des mesures de prévention telles que la distance sociale d'1m50 et du lavage régulier des mains.

Quand le porter

Dans toutes les situations où il y a un contact social.

Remarques d'utilisation

Si vous touchez accidentellement le devant du masque pendant que vous le portez, lavez vos mains au savon ou au produit hydroalcoolique.

Si votre masque devient **mouillé ou humide**, remplacez-le par un nouveau masque.

Ne **jamais réutiliser un masque** sans qu'il ait été lessivé.

Si **le masque doit être ôté momentanément**, le laisser accroché autour du cou.

Ne jamais le déposer pour le réutiliser ensuite.

Nous préconisons de changer de masque toutes les 4 heures.

