

Le lavage des mains

Lavez vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.
Sinon, utilisez la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains.

AVEC PRODUIT HYDROALCOOLIQUE

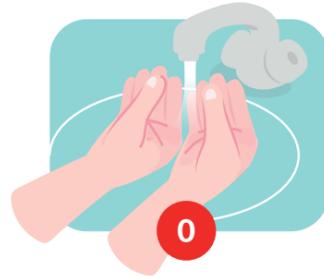
 20 à 30 secondes



1 Remplissez la paume de votre main avec le produit hydroalcoolique, recouvrez toutes les surfaces de vos mains et frictionnez

AVEC DU SAVON LIQUIDE ET DE L'EAU

 40 à 60 secondes



0 Mouillez vos mains abondamment

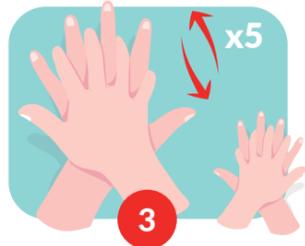


1 Appliquez du savon liquide pour recouvrir toutes les surfaces de vos mains et frictionnez

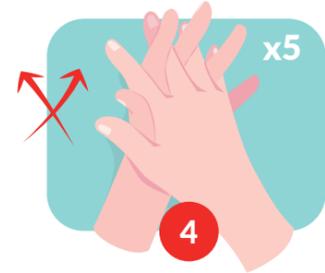
Répétez 5 fois les procédures suivantes



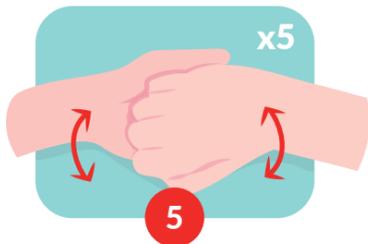
2 Paume contre paume par mouvement de rotation



3 Le dos de votre main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par votre paume droite, et vice et versa



4 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



5 Les dos de vos doigts en les tenant dans la paume de votre main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral



6 Le pouce de votre main gauche par rotation dans la paume refermée de votre main droite, et vice et versa



7 La pulpe des doigts de votre main droite par rotation contre la paume de votre main gauche, et vice et versa



8 Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin



9 Rincez vos mains à l'eau



10 Séchez soigneusement vos mains, en partant du haut vers le bas, avec une serviette à usage unique



11 Fermez le robinet à l'aide de la serviette



12 Vos mains sont prêtes pour le soin

